

Livre

Auteur(s) : Persiaux, Gwénaëlle (Auteur)
Titre(s) : Traverser la perte de sens : angoisses, dépression, sentiment de vide... : les épreuves qui font grandir / Gwénaëlle Persiaux.
Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2023.
Collection(s) : (Comprendre et agir).
Autres : 1 vol. (VI-169 p.) . 21 x 15 cm
Résumé : Des informations pour mieux comprendre le syndrome anxio-dépressif, état psychologique d'une personne mêlant des moments d'inquiétude, des crises d'angoisse, des sentiments de tristesse, entre autres. L'auteure présente les contextes et les facteurs qui favorisent son développement ainsi que des pistes de guérison. ©Electre 2024.
Notes : Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Dépression ** Thérapeutique ;Angoisse ** Prévention ;Anxiété ** Prévention ;État dépressif



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.904 PER	Prêt normal	Disponible	Langueux
Adultes	Documentaires	616.852 PER	Prêt normal	Sorti	Ploufragan