

Livre

**Auteur(s)** : Beaudoin, Manon (Auteur) ;Derval, Anaëlle (Auteur)  
**Titre(s)** : Les troubles de la personnalité : apprendre à mieux cohabiter : 100 questions-réponses / Manon Beaudoin, Anaëlle Derval.  
**Editeur(s)** : Paris : Ellipses, 2022.  
**Collection(s)** : (100 questions-réponses, ISSN 2259-1354).  
**Autres** : 1 vol. (175 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm  
**Résumé** : Les psychologues définissent les troubles de la personnalité et mettent l'accent sur l'importance de la psychoéducation et la proposition d'outils thérapeutiques à travers des approches comme les thérapies comportementales et cognitives (TCC), la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) ou la thérapie comportementale dialectique (TCD). ©Electre 2023.  
**Notes** : Bibliogr. - Tout public.  
**Sujet(s)** : Troubles de la personnalité \*\* Thérapeutique ;Education spéciale ;Questions et réponses ;Traitement médical



Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 616.858 BEA | Prêt normal | Sorti         | Ploufragan     |
| Adultes | Documentaires | 616.858 BEA | Prêt normal | Disponible    | Plérin         |