

Livre

**Auteur(s)** : Le Vaillant, Patricia (Auteur)

**Titre(s)** : Guide complet des pieds : être attentif à ses pieds, c'est soulager son corps et préserver sa santé / Patricia Le Vaillant.

**Editeur(s)** : Paris : Dauphin éditions, impr. 2023. ; 31-Bruguières : Evoluprint.

**Collection(s)** : (Santé).

**Autres** : 1 vol. (319 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 16 cm

**Résumé** : Des explications sur le rôle et l'anatomie des pieds, des conseils pour soigner une centaine de maux les concernant ainsi qu'une présentation des bienfaits de la réflexologie plantaire pour traiter les sinusites, les problèmes intestinaux ou les douleurs musculaires. Avec des informations historiques et culturelles sur le pied, la chaussure, le fétichisme, le tatouage, entre autres. ©Electre 2024.

**Notes** : Index. Bibliogr. Sitogr. - La couverture porte en complément de titre : soulager son corps et préserver sa santé. - Tout public.

**Sujet(s)** : Réflexothérapie



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.53 LEV	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---