

Livre

Auteur(s) : Croizon, Philippe (1968-...) (Auteur) ;Dal'Secco, Emmanuelle (1969-...) (Collaborateur)

Titre(s) : Tout est possible ? : à vous de jouer... / Philippe Croizon ; en collaboration avec Emmanuelle Dal'Secco.

Editeur(s) : Paris : Arthaud, 2023.

Autres : 1 vol. (234 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : S'appuyant sur son expérience, l'auteur, amputé des quatre membres après une électrocution, donne dix clés pour surmonter les épreuves (deuil, accident, maladie), faire face aux grands changements (nouveau travail, déménagement) et adopter de nouvelles résolutions (prendre soin de ses proches, faire du sport).

©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ;Psychologie positive ;Résilience ;Récits personnels ;Guides pratiques ;Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 CRO	Prêt normal	Sorti	Yffiniac
Le salon	Lire autrement	362.4 CRO	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux