

Livre

Auteur(s) : Freiermuth, Pauline (Auteur)

Titre(s) : Foutez-moi la paix ! : l'art de gérer les conflits : trucs & astuces efficaces pour désamorcer les clashes / Pauline Freiermuth.

Editeur(s) : Paris : L'Etudiant, 2023.

Autres : 1 vol. (131 p.) . illustrations en noir et blanc . 20 x 13 cm

Résumé : Ecrit par une psychopraticienne, un guide pour apprendre à découvrir et à comprendre la communication non violente et rendre ses relations familiales, amicales ou amoureuses plus harmonieuses.

©Electre 2024.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Gestion des conflits ;Communication non violente ;Guides pratiques ;Développement personnel

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782380156386,0-9132928&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158.2 FRE	Prêt normal	Transit retour	Saint-Brieuc - Camus