

Livre

Auteur(s) : Fanget, Frédéric (Auteur) ;Fanget, Frédéric (Auteur) ;Meyer, Catherine (1959-...) (Auteur) ;Aubry, Pauline (1981-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété / scénario docteur Frédéric Fanget, Catherine Meyer ; dessin Pauline Aubry.

Editeur(s) : Paris : les Arènes, DL 2023. ; 85-Luçon : Impr. Pollina.

Collection(s) : (BD psy : comprendre et aller mieux).

Autres : 1 vol. (123 p.) . illustrations en couleur . 23 x 20 cm

Résumé : Une bande dessinée qui met en scène des personnages souffrant d'anxiété. Pour soigner leurs troubles, ils suivent une thérapie dans le cabinet du docteur Fanget qui leur donne des conseils et des techniques pour combattre leur stress au quotidien. Avec des informations documentaires. Electre 2023.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Anxiété ;Bandes dessinées



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	BD	BD MEY Doc	Prêt normal	Sorti	Ploufragan