

Livre

Auteur(s) : Saldmann, Frédéric (1953-...) (Auteur)

Titre(s) : La santé devant soi : le secret millénaire qui va changer votre vie / Dr Frédéric Saldmann.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2023.

Collection(s) : (Pocket, ISSN 0244-6405 ; 18867. Evolution, ISSN 1639-5727).

Autres : 1 vol. (364 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Des conseils à mettre en place au quotidien pour vivre mieux et plus longtemps, issus des traditions anciennes telles que la médecine ayurvédique, les rituels japonais, les mystères égyptiens ou les messages cryptés des textes bibliques. Electre 2023.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Habitudes sanitaires ;Ethnomédecine ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 SAL	Prêt normal	Sorti	Plérin