

Livre

Auteur(s) : Pépin, Charles (1973-...) (Auteur)
Titre(s) : Vivre avec son passé : une philosophie pour aller de l'avant / Charles Pépin.
Editeur(s) : Paris : Allary éditions, DL 2023. ; 61-Lonrai : Normandie roto impr..
Autres : 1 vol. (301 p.) . 20 x 13 cm
Résumé : Une réflexion philosophique consacrée au poids du passé sur le présent et aux façons de s'en détacher. S'appuyant notamment sur les récentes découvertes en neurosciences, l'auteur montre que le bonheur dépend de la capacité à accepter les souvenirs traumatiques tout en les réécrivant. ©Electre 2023.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Passé (philosophie) ;Mémoire (philosophie) ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 PEP	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Adultes	Documentaires	194 PEP	Prêt normal	Sorti	Plérin