

Livre

Auteur(s) : Bossuet, Cora (Auteur)

Titre(s) : Freegan : principes et recettes pour se nourrir sans rien dépenser / Cora Bossuet de La freeglaneuse.

Editeur(s) : Paris : la Plage, 2023.

Collection(s) : (Cuisine).

Autres : 1 vol. (79 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : Adepte du freeganisme, une pratique consistant à lutter contre le gaspillage en récupérant de la nourriture invendue, l'auteure propose des conseils pour l'adopter ainsi qu'une trentaine de recettes végétariennes. ©Electre 2023.

Notes : En français.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 BOS	Prêt normal	Disponible	Plérin