

Livre

Auteur(s) : Contard, Amandine (Auteur) ;Denis, Hélène (1975-...) (Auteur) ;Trincat, Sébastien (Illustrateur)

Titre(s) : Mon enfant anxieux / Dr. Amandine Contard, Dr. Hélène Denis ; illustrations de Sébastien Trincat.

Editeur(s) : Paris : Ellipses, 2023.

Collection(s) : (J'accompagne).

Autres : 1 vol. (139 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 17 cm

Résumé : Le développement d'un enfant implique des phases d'anxiété (dormir seul, s'éloigner de la maison, être en présence d'inconnus). La peur est une émotion naturelle qui les aide à grandir mais chez certains enfants, cette anxiété peut devenir pathologique et perturber leur quotidien. Les auteures expliquent comment repérer une forme invalidante d'anxiété et proposent des stratégies pour la surmonter. ©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Anxiété ** Chez l'enfant



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.41 CON	Prêt normal	Disponible	Plérin