

un-esprit-bof-dans-un-corps-pas-ouf

Livre

Auteur(s) : Girard, Anne-Sophie (1977-...) (Auteur)
Titre(s) : Un esprit bof dans un corps pas ouf : un livre de développement personnel pour ceux qui n'en peuvent plus du développement personnel / Anne-Sophie Girard.
Editeur(s) : Paris : Flammarion, DL 2023. ; 61-Lonrai : Normandie roto impr..
Collection(s) : (Document).
Autres : 1 vol. (187 p.) . 21 x 14 cm
Résumé : Loin des discours moralisateurs ou des injonctions au bonheur et au bien-être, cet ouvrage fournit les clés pour être épanoui en restant soi-même. ©Electre 2024.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Réalisation de soi ;Succès
Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782080295743,0-9598622&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 1 GIR	Prêt normal	Sorti	Langueux