

Livre

Auteur(s) : Clouet, Thomas (1971-...) (Auteur) ; Cohen, Jean-Michel (1958-...) (Auteur)

Titre(s) : 80 recettes de bouddha bol : légumes, graines, protéines / recettes de Thomas Clouet ; docteur Jean-Michel Cohen.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, 2023.

Collection(s) : (Petits plaisirs sains).

Autres : 1 vol. (190 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm

Résumé : Après Bouddha bol : légumes, graines, protéines : l'équilibre est dans le bol !, 80 nouvelles recettes sucrées et salées, des plats tout-en-un réunissant protéines, légumes, céréales, légumineuses et oléagineux, consistants et bons pour la santé. ©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Plats uniques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.512 CLO	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux