

Livre

Auteur(s) : Correch, Fabien (Auteur) ;Ferron, Nathalie (Auteur)
Titre(s) : Je m'initie à l'ayurvêda : guide visuel / Fabien Correch, Nathalie Ferron.
Editeur(s) : Paris : Leduc, DL 2023. ; impr. en Espagne.
Collection(s) : (Guide visuel).
Autres : 1 vol. (191 p.) . illustrations en couleur . 22 x 17 cm
Résumé : Présentation des grands principes ayurvédiques (doshas, gunas et dathus), accompagnée de recettes, de recommandations adaptées à chaque constitution et de conseils pour soigner les pathologies les plus courantes : troubles digestifs, douleurs dentaires, anxiété, entre autres. ©Electre 2024.
Sujet(s) : Ayurveda ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.538 COR	Prêt normal	Sorti	Plérin