

CD Texte lu

Auteur(s) : Obama, Michelle (1964-...) (Auteur) ;Lalechère, Karine (1967-...) (Traducteur) ;Sibony, Julie (1973-...) (Traducteur) ;Bouvier, Marie (Narrateur)

Titre(s) : Cette lumière en nous : s'accomplir en des temps incertains / Michelle Obama ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Karine Lalechère et Julie Sibony ; lu par Marie Bouvier.

Editeur(s) : Paris : Gallimard, 2023.

Collection(s) : (Ecoutez lire).

Autres : 1 vol. (14 h)

Résumé : L'ancienne première dame des Etats-Unis dispense des conseils et des stratégies pour garder son optimisme malgré les grandes incertitudes du monde contemporain. Elle explique comment construire des relations sincères, en quoi les différences permettent de renforcer les liens entre les êtres et présente les outils à mobiliser dans les moments difficiles. L'ensemble est émaillé de récits personnels.

©Electre 2023.

Notes : Format MP3. - Tout public.

Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Multimédia	Livres audio	158.1 OBA	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
