

Livre

Auteur(s) : Denis, Marine Nina (Auteur)

Titre(s) : 100 idées pour pratiquer la bibliothérapie : découvrir les bienfaits des livres, accompagner enfants et adultes vers un mieux-être grâce à la lecture / Marine Nina Denis.

Editeur(s) : Paris : Tom pousse, 2023.

Collection(s) : (100 idées).

Autres : 1 vol. (146 p.) . illustrations en noir et blanc . 20 x 13 cm

Résumé : Des idées et des outils pratiques pour utiliser la lecture afin de diminuer le stress, améliorer l'humeur ou développer l'empathie, faire du livre un outil de médiation bibliothérapeutique, réconcilier avec la lecture les publics qui s'en sont éloignés ou en difficulté ou encore animer des ateliers de bibliothérapie créative. ©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. - Professionnels.

Sujet(s) : Bibliothérapie ;Psychologie de la lecture ;Livres et lecture ;Guides pratiques ;Livre



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.891 6 DEN	Prêt normal	Disponible	Hillion
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 DEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux