

Livre

Auteur(s) : Weber, Inès (Auteur)

Titre(s) : Etre soi : une quête essentielle au service du monde / Inès Weber.

Editeur(s) : Paris : Gallimard, DL 2023. ; 27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI Firmin-Didot.

Collection(s) : (Hors série connaissance).

Autres : 1 vol. (248 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : Psychologue, l'auteure analyse l'entreprise de connaissance de soi de ses contemporains, ses objectifs et ses limites, les écueils et les pièges à éviter. ©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Bien-être ** Société ;Réalisation de soi

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782072990304,0-9684791&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 WEB	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
