

Livre

**Auteur(s)** : Vernois, Lionel (Auteur) ; Monsempès, Jean-Luc (Préfacier, etc.)

**Titre(s)** : Le jour où j'ai repris le contrôle de ma vie : itinéraire d'un parcours d'auto-thérapie / Lionel Vernois ; préface de Jean-Luc Monsempès.

**Editeur(s)** : Malakoff (Hauts-de-Seine) : InterEditions, 2023.

**Autres** : 1 vol. (296 p.) . 24 x 16 cm

**Résumé** : En 1995, l'auteur déclare une sclérose en plaques qui dégénère jusqu'à l'invalidité à 80 %. Aujourd'hui parfaitement remis, il raconte son parcours de guérison. ©Electre 2023.

**Notes** : Bibliogr. - Tout public.

**Sujet(s)** : Sclérose en plaques ; Rémission (médecine) ; Autothérapie ; Récits personnels ; Maladie auto-immune

**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782729623401,0-9707283&Size=Original>



## Exemplaires

| Espace           | Localisation       | Cote       | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine         |
|------------------|--------------------|------------|-------------|---------------|------------------------|
| La doc mezzanine | Bien-être et santé | 616.83 VER | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Malraux |