

Livre

Auteur(s) : Worms-Ehrminger, Mickaël (Auteur)

Titre(s) : Vivre avec un trouble de santé mentale : les mots pour le dire, les outils pour s'en sortir / Mickaël Worms-Ehrminger.

Editeur(s) : Vanves : Marabout, DL 2023. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Bien-être, psy).

Autres : 1 vol. (220 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Coauteur du podcast Les maux bleux, l'auteur, atteint de plusieurs troubles psychiques, témoigne de son parcours, des premiers symptômes au rétablissement, brisant ainsi le tabou qui entoure souvent les maladies de santé mentale. Il livre une réflexion sur une nécessaire remise en question de la prise en charge de la santé psychique et propose des clés pour aider les malades à libérer la parole. ©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Psychopathologie ;Maladies mentales ;Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.8 WOR	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Documentaires	Documentaires	155.6 WOR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
