

Livre

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur) ;Hubert, Barbara Ann (1956-...) (Auteur) ;Labédan, Carole (1961-...) (Préfacier, etc.)
Titre(s) : L'Emprise affective : dénouer les liens toxiques / Saverio Tomasella, Barbara-Ann Hubert ; préface Carole Labédan.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2023.

Collection(s) : (Poche, ISSN 2780-8238).

Autres : 1 vol. (229 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Cet ouvrage présente les différentes manifestations de toutes les formes d'emprise (l'influence, la manipulation, l'abus de position dominante et les prisons mentales de la famille ou du couple), avant de remonter jusqu'à leurs origines. Il propose des issues possibles pour retrouver sa liberté, s'affranchir du regard de l'autre et ne plus se sacrifier. ©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. Filmogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) : Manipulation (psychologie) ;Autonomie (psychologie) ;Relations humaines ;Développement affectif

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782416011290,0-9719326&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158.2 TOM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus