

Livre

Auteur(s) : Charrié, Jean-Christophe (Auteur) ;Rautureau, Michel (Auteur) ;Ghesquière, Anne (1972?-...) (Directeur de publication)

Titre(s) : Les bienfaits insoupçonnés de l'argile : peau, articulations, infections, digestion... : se soigner autrement au quotidien / Dr Jean-Christophe Charrié, Pr Michel Rautureau ; ouvrage dirigé par Anne Ghesquière.

Editeur(s) : Paris : ?itions Eyrolles, DL 2023. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Eyrolles pratique, ISSN 1763-2552. Santé, bien-être).

Autres : 1 vol. (185 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Présentation des vertus curatives de l'argile au quotidien, des petits symptômes aux épidémies. Anti-microbienne, anti-inflammatoire, cicatrisante ou encore anti-infectieuse, cette ressource naturelle s'utilise aussi en prévention. Les auteurs détaillent les indications, les contre-indications, les posologies adaptées à chaque profil et usage, les différents types d'argile, entre autres. ©Electre 2024.

Notes : Bibliogr. Sitogr.

Sujet(s) : Argile ** Utilisation ;Argile ** Emploi en thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.535 CHA	Prêt normal	Sorti	Plérin