10-ingredients-50-recettes-zero-gaspi

Livre

Auteur(s) : Catz, Clémence (Auteur)
Titre(s) : 10 ingrédients, 50 recettes, zéro gaspi : ces basiques de la cuisine végétarienne qui finissent trop souvent au placard / Clémence Catz.
Editeur(s) : Paris : Alternatives, DL 2023. ; impr. en Slovénie.
Collection(s) : (Arts culinaires, ISSN 2110-2309).
Autres : 1 vol. (139 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm
Résumé : Après avoir présenté les avantages nutritionnels des ingrédients, l'auteure propose des astuces pour les utiliser, notamment à travers cinquante recettes salées et sucrées à base de tofu, d'algues, de farine de pois chiches, de lentilles, entre autres. ©Electre 2024.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Cuisine végétarienne
Lien : https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782073020086,0-9755044&Size=Original

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 CAT	Prêt normal	Sorti	Saint-Carreuc
Adultes	Documentaires	641.563 CAT	Prêt normal	Sorti	Plaintel
Adultes	Documentaires	641 56 CAT	Prêt normal	Sorti	Langueux