

Livre

**Auteur(s)** : Catz, Clémence (Auteur)  
**Titre(s)** : 10 ingrédients, 50 recettes, zéro gaspi : ces basiques de la cuisine végétarienne qui finissent trop souvent au placard / Clémence Catz.  
**Editeur(s)** : Paris : Alternatives, DL 2023. ; impr. en Slovénie.  
**Collection(s)** : (Arts culinaires, ISSN 2110-2309).  
**Autres** : 1 vol. (139 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm  
**Résumé** : Après avoir présenté les avantages nutritionnels des ingrédients, l'auteure propose des astuces pour les utiliser, notamment à travers cinquante recettes salées et sucrées à base de tofu, d'algues, de farine de pois chiches, de lentilles, entre autres. ©Electre 2024.  
**Notes** : Index. - Tout public.  
**Sujet(s)** : Cuisine végétarienne  
**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782073020086,0-9755044&Size=Original>



Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 641.563 CAT | Prêt normal | Sorti         | Saint-Carreuc  |
| Adultes | Documentaires | 641.563 CAT | Prêt normal | Sorti         | Plaintel       |
| Adultes | Documentaires | 641 56 CAT  | Prêt normal | Sorti         | Langueux       |