

Livre

Auteur(s) : Valin Food (Auteur) ;Rol, Virginie (Photographe) ;Augé, Séverine (Décorateur)

Titre(s) : Mes recettes gourmandes à moins de 600 calories / Valinfood @valinfood ; photographies de Virginie Rol ; stylisme de Séverine Augé.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2023.

Collection(s) : (Cuisine).

Autres : 1 vol. (175 p.) . illustrations en couleur . 26 x 20 cm

Résumé : Soixante recettes à moins de 600 kilocalories sont proposées : cordon bleu de courgettes, tatin de carottes et mozzarella, entre autres. ©Electre 2023.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Régimes pauvres en calories ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 VAL	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
