

Livre

Auteur(s) : Tarquinio, Cyril (Auteur)
Titre(s) : Les maladies ne tombent peut-être pas du ciel : comment les événements négatifs ont un impact sur votre santé / Cyril Tarquinio ; préface de Boris Cyrulnik.
Editeur(s) : Malakoff : Dunod, DL 2023. ; 18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière.
Collection(s) : (Dunod Poche, ISSN 2971-172X ; 26. Santé & développement personnel).
Autres : 1 vol. (260 p.) . 18 x 11 cm
Résumé : Professeur de psychologie clinique, l'auteur examine les liens entre les traumatismes survenus durant l'enfance et les maladies qui se déclenchent à l'âge adulte : cancers, problèmes cardio-vasculaires, douleurs intestinales, migraines ou encore stress. Il propose des solutions pour y remédier, de la psychologie aux neurosciences, en passant par la médecine. ©Electre 2024.
Notes : Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Traumatisme psychique ;Santé ** Psychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.6 TAR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux