

# 15-plantes-sauvages

---

Livre

**Auteur(s)** : Guéné, Gildas (Auteur) ;Audroing-Philippe, Clotilde (Photographe)

**Titre(s)** : 15 plantes sauvages : cueillette & recettes : faites votre marché en pleine nature ! / Gildas Guéné ; photographies Clotilde Audroing-Philippe.

**Editeur(s)** : Nantes : Cité des livres, 2023.

**Autres** : 1 vol. (76 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

**Résumé** : Des recettes pour cuisiner quinze plantes comestibles en Bretagne, avec un guide pour les identifier. L'auteur propose pour chacune son histoire ainsi que ses valeurs nutritive et médicinale : le pissenlit, le lierre terrestre, la benoîte, la primevère, entre autres.

©Electre 2023.

**Notes** : Sens de lecture japonais. - Tout public.

**Sujet(s)** : Cuisine (plantes sauvages) ;Plantes sauvages comestibles

\*\* Bretagne (France) \*\* Identification



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
L'Ymagier	Bretagne Nature Loisirs	BR N 641.5 GUE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---