

Livre

**Auteur(s)** : Stuckey, Rachel (Auteur) ;Baranger, Luc (Traducteur)

**Titre(s)** : Dépasse-toi! Sur la patinoire et... en dehors / Rachel Stuckey ; traduction de Luc Baranger.

**Editeur(s)** : Montréal : BAYARD CANADA LIVRES, 2015.

**Collection(s)** : (Sans limites).

**Autres** : 32 pages ; 25.04 x 20.32 x 0.5 cm x 142 g

**Résumé** : Qui n'a pas déjà eu envie de jouer au hockey ? Au Canada, on nous répondra : personne ! Toutefois, ce sport est complexe et demande beaucoup de pratique. Pour les débutants, Dépasse-toi ! est un guide essentiel pour apprendre les bases du hockey, ainsi que pour s'entraîner à devenir le meilleur joueur de hockey au monde. Au début du livre, les règles sont expliquées clairement. Ensuite, dans un langage simple et avec des photos pour illustrer les exercices, on décrit les entraînements nécessaires afin de se perfectionner, peu importe la position occupée sur la patinoire. Qu'on ait besoin d'améliorer son coup de patin, son lancer frappé ou son positionnement, Dépasse-toi ! est l'outil idéal pour tous les enfants qui désirent s'initier au hockey! Electre 2019.

**Notes** : A partir de 8 ans.

**Sujet(s)** : Hockey : Entraînement : Ouvrages pour la jeunesse



## Exemplaires

| Espace        | Localisation  | Cote       | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------------|---------------|------------|-------------|---------------|----------------|
| Documentaires | Documentaires | 796.96 STU | Prêt normal | Disponible    | Tréguieux      |
| Jeunesse      | Documentaires | JD 796 96  | Prêt normal | Disponible    | Langueux       |