

CD

Auteur(s) : Godbout, Mireille (Auteur)

Titre(s) : Sommeil magique : relaxation guidée imagée pour enfants / Mireille Godbout ; narration, Mireille Godbout.

Editeur(s) : Varennes : ADA, 2016.

Résumé : UN OUTIL POUR LES PARENTS ET, ÉGALEMENT, POUR TOUS CEUX QUI TRAVAILLENT DANS LE DOMAINE DE LA PETITE ENFANCE Permettez-lui de connaître les bienfaits d'une relaxation avant de s'endormir. Que ce soit pour une sieste ou pour le dodo du soir, votre rayon de soleil apprendra à bien se détendre pour un meilleur sommeil. Cette relaxation permet à l'enfant de relâcher toutes les parties de son corps en exécutant des exercices amusants lorsqu'il est allongé. Il appréciera le moment où il devra aller au lit pour rejoindre Plexus, le cheval ailé, et pour nager dans l'océan avec ses nouveaux amis les dauphins. ©Electre 2020.

Notes : Tout public.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 GOD	Prêt normal	Disponible	Ploufragan