

Livre

Auteur(s) : Siry, Florence-Léa (Auteur)

Titre(s) : La consommation dont vous êtes le z'héros : petit guide pratique pour s'initier au mode de vie zéro déchet / Florence Léa Siry.

Editeur(s) : Montréal (Québec) : les ?itions de l'Homme, DL 2019. ; Ivry-sur-Seine : Interforum éditis. ; impr. au Canada.

Autres : 168 p.

Résumé : Le mode de vie zéro déchet prend de l'ampleur partout dans le monde. Confronté au phénomène, vous vous dites bien sûr que vous seriez un meilleur être humain si vous vous y mettiez... mais vous ne savez pas comment vous y prendre? Si l'idée même de supprimer les produits d'emballage de votre vie vous terrorise, ce livre a été spécifiquement pensé pour vous! Grâce à son approche sympathique, flexible et décomplexée, Florence-Léa Siry tend la main à tous ceux qui ont de bonnes intentions, mais ne savent pas par où commencer. Son but: vous aider à changer vos habitudes de consommation et vous inciter à réduire vos déchets grâce à des initiatives simples que vous pourrez adopter à votre propre rythme. Rempli d'humour, ce guide d'astuces et de projets DIY qui sortent de l'ordinaire vous invite à intégrer au quotidien des petits gestes qui feront de vous le z'héros de la consommation responsable que VOUS voulez être! Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Déchets ** Réduction ; Mode de vie durable ; Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	640-SIR	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux