bonjour-le-calme

Livre

Auteur(s) : Crahay, Anne (1973-...) (Auteur)
Titre(s) : Bonjour, le calme : des relaxations, en mots et en mouvements à partager avec son enfant / Anna Crahay.
Autres : 1 vol. (non paginé [42] p.) . ill. en coul. . 24 cm
Résumé : Des moments de calme partagés entre parents et enfants, qui réconcilient le corps et l'esprit et font du bien pour toute la vie...Avec ce livre, Anne Crahay veut aller au-delà des guides de postures existants et faire ressentir aux enfants le calme de l'intérieur. Pour cela, elle a mis des mots et des images poétiques sur des sensations parfois difficiles à communiquer. Des mots doux qui parlent à l'imaginaire des enfants et les aident à ressentir et à s'approprier les mouvements proposés.Bonjour le calme est composé de 4 relaxations, à lire à la suite ou à choisir selon le moment de la journée. Chaque relaxation s'articule de la même façon : une ouverture explicative pour les parents, qui détaille le mouvement, et un court texte illustré qui lui fait écho, à lire aux enfants comme une comptine ou une poésie enfantine.A partir de 3 ans.
Sujet(s) : Relaxation ** Ouvrages pour la jeunesse

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	JD 613 79	Prêt normal	Disponible	Langueux