

CD Texte lu

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur) ; Cornet, Clément (Auteur) ; Cornet, Clément (Narrateur) ; Midal, Fabrice (1967-...) (Narrateur)
Titre(s) : Habiter mon corps : guide de méditation / Fabrice Midal & Clément Cornet, aut. ; lu par Fabrice Midal & Clément Cornet.
Editeur(s) : [Paris] : Audiolib. ; P 2017. ; [Paris] : Audiolib.
Autres : 3 disques compacts (3 h 29 min)
Notes : Audiolib, P 2017.
Sujet(s) : Méditation ; Réalisation de soi ; Corps humain ** Aspect psychologique ; Enregistrement parlé ; Édition phonographique ; Lecture



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Services internes		109	Prêt spécifique	Disponible	Plaine Haute