

Livre

**Auteur(s)** : Leureux, Garance (1962-...) (Auteur) ;Subiros, Fabrice (Illustrateur)

**Titre(s)** : Le curcuma en cuisine [Texte imprimé] / Garance Leureux ; photographies, Fabrice Subiros ; stylisme culinaire, Emmanuel Renault.

**Editeur(s)** : Vanves : Éditions la Plage, DL 2021. ; impr. en Espagne.

**Autres** : 1 vol. (78 p.) . ill. en coul. . 23 cm

**Résumé** : Le curcuma, qui contient d'efficaces antioxydants, trouve aujourd'hui naturellement sa place dans une cuisine santé, riche en végétaux, en produits bio et complets. Une cuisine privilégiant des ingrédients qui viendront « booster » nos défenses naturelles : graines de lin, gingembre, sirop d'agave, kéfir...Pour apprécier pleinement les qualités du curcuma, sa couleur chaleureuse ainsi que sa saveur poivrée et musquée à la fois, partez à la découverte de ses multiples utilisations en cuisine : des sauces aux tartinades, des veloutés aux galettes de céréales, des infusions aux sorbets, le curcuma a toute sa place !.

**Sujet(s)** : Cuisine (curcuma)



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 CUI	Prêt normal	Sorti	Binic-Etables