

Livre

**Auteur(s)** : Kacouchia, Marie (Auteur)

**Titre(s)** : Cuisines d'Afrique vegan [Texte imprimé] / Marie Kacouchia.

**Editeur(s)** : Vanves : Éditions la Plage, DL 2021. ; impr. en Italie.

**Autres** : 1 vol. (176 p.) . ill. en coul. . 26 cm

**Résumé** : DÉCOUVREZ UNE CUISINE VIBRANTE ET NATURELLEMENT VEGAN Il n'existe pas une, mais bien des cuisines africaines, avec des ingrédients phares, des recettes emblématiques et des trésors de goût qui leur sont propres ! Dans cet ouvrage, découvrez ce riche patrimoine culinaire au travers de plus de 80 recettes africaines authentiques ou revisitées, saines et faciles à réaliser avec des ingrédients disponibles partout. En bonus : les astuces dont l'autrice a hérité des femmes de sa famille, des anecdotes sur les plats, un guide sur le placard de base, un zoom sur les meilleurs alliés santé et des idées de menus pour toutes les occasions.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Cuisine végétalienne ;Cuisine africaine

**Autres titres** : Vegan, cuisines d'Afrique



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 CUI	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables