

Livre

Auteur(s) : Court, Carole (Auteur) ;Bravi, Soledad (1965-...)
(Illustrateur)

Titre(s) : Etre belle en 24 heures chrono / Carole Court ; ill., Soledad.

Editeur(s) : Paris : de La Martinière jeunesse, 2000 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Ados guide).

Autres : 117 p. . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Quelle jeune fille n'a jamais rêvé d'être belle et de plaire ?
Mais entre les cours, les devoirs, les sorties entre copines, pas facile
de trouver le temps pour se faire une petite beauté ! Cet ouvrage vous
livre enfin de multiples astuces et conseils pour apprendre, chrono en
main, à prendre soin de votre corps et à assumer tous vos complexes.
Soins quotidiens (shampooing, épilation, nettoyage de la peau...)
coloration, bons choix vestimentaires, traitements efficaces pour l'acné
(patches, crèmes antibiotiques), régimes...

Notes : Index.

Sujet(s) : Soins de beauté ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Ados	J 646.72 COU	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic