

Livre

Auteur(s) : Payen de La Garanderie, Agnès (1937-...) (Auteur)

Titre(s) : La sophrologie autrement / Agnès Payen de la Garanderie.

Editeur(s) : Paris : J. Grancher, 1993 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. SEPC).

Collection(s) : (Autrement).

Autres : 209 p. . ill., couv. ill. . 23 cm

Notes : Bibliogr. p. 209-210. - La couv. porte en plus: "développer la sérénité et l'harmonie du corps".

Sujet(s) : Sophrologie ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	615.85 PAY	Prêt normal	Disponible	Plérin