cuisine-et-conseils-pour-diabetiques

Livre

Auteur(s) : Dornier, Rachel (1970-...) (Auteur)
Titre(s) : Cuisine et conseils pour diabétiques / Rachel Dornier.
Editeur(s) : Ingersheim : Ed. SAEP, 2002 (impr. en UE).
Collection(s) : (Ma pleine forme).
Autres : 78 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm
Résumé : Index glycémique, fructose, lipides, glucides, fibres, glucose... Il est difficile de s'y retrouver ! Ce livre vous aidera à vous familiariser avec ces termes afin de mieux connaître l'impact de ce que vous consommez sur votre diabéte.
Sujet(s) : Diabète ** Diétothérapie ** Recettes

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 DOR	Prêt normal	Disponible	Plérin