

# cuisiner-sans-trop-de-graisse

---

Livre

**Auteur(s)** : Aveaux, Audrey (Auteur) ;Dupré, Stéphane (Auteur)

**Titre(s)** : Cuisiner sans trop de graisse / Audrey Aveaux et Stéphane Dupré.

**Editeur(s)** : Ingersheim : Ed. SAEP, 2002 (impr. en UE).

**Collection(s)** : (Ma pleine forme).

**Autres** : 78 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

**Résumé** : L'important pour acquérir un bon équilibre alimentaire est d'être averti. Parce que les plats que vous consommez apportent souvent trop de graisses, nous avons choisi de vous informer sur les aliments les moins gras, les ustensiles et les modes de cuisson qui évitent l'utilisation de corps gras...

**Notes** : Titre de dos : "Recettes riches en protéines végétales".

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en calories \*\* Recettes

**Autres titres** : Recettes riches en protéines végétales



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 AVE	Prêt normal	Disponible	Plérin