

Livre

Auteur(s) : Marzouk, Martine (Auteur)

Titre(s) : Bien manger sans cholestérol / Martine Marzouk.

Editeur(s) : Ingersheim : Ed. SAEP, 2002 (impr. en UE).

Autres : 78 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Le cholestérol pose un problème de santé publique. De nombreuses études ont montré une corrélation certaine entre l'apparition des troubles cardiaques et les habitudes alimentaires. C'est pourquoi la prévention apparaît comme un moyen de lutte très efficace. Il faut certes réduire le tabagisme et augmenter l'activité physique, mais aussi manger autrement...

Sujet(s) : Régimes pauvres en cholestérol ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 MAR	Prêt normal	Disponible	Plérin