

Livre

Titre(s) : Légers et savoureux.

Editeur(s) : Paris : Marabout- Hachette Livre, 2003 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Marabout chef).

Autres : 119 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 28 cm

Résumé : Pas besoin d'être un cordon bleu confirmé pour réussir ces nouvelles recettes ! Il faut simplement avoir envie de cuisiner, pour soi, sa famille ou ses amis.

Notes : Glossaire. Index.

Lien(s) : Traduit de : Low-fat feast.

Sujet(s) : Régimes pauvres en calories ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.8 LEG	Prêt normal	Disponible	Plérin