

Livre

Auteur(s) : Lützner, Hellmut (1928-...) (Auteur)

Titre(s) : Bien jeûner, vivre mieux : un médecin vous enseigne comment purifier votre organisme, mincir, vous sentir mieux dans votre peau et bien manger après le jeûne / Hellmut Lützner.

Editeur(s) : Paris : Vigot, 2002 (impr. en Belgique).

Collection(s) : (Santé & bien-être).

Autres : 102 p. . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Le jeûne est la méthode la plus efficace pour perdre du poids sur le long terme. Purifiez donc votre corps, recouvrez la santé, et vous vous sentirez de nouveau léger et libre de faire ce que bon vous semble !.

Notes : Index.

Lien(s) : Traduit de : Wie neugeboren durch Fasten.

Sujet(s) : Jeûne ** Emploi en thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 LUT	Prêt normal	Disponible	Plérin