

Livre

Auteur(s) : Buzan, Tony (1942-...) (Auteur) ;Trocmé-Fabre, Hélène (1931-...) (Traducteur) ;Sager, Paul (Traducteur) ;Paban, Florence (Editeur scientifique) ;Dugon, Isabelle (Editeur scientifique)
Titre(s) : Une tête bien faite / Tony Buzan ; trad. du texte original [par] Hélène Trocmé et Paul Sager.
Editeur(s) : Paris : Ed. d'Organisation, 2004 (Paris : Impr. Jouve).
Collection(s) : (Les Guides Buzan).
Autres : 186 p.-VIII p. de pl. en coul. . ill. . 24 cm
Résumé : Notre cerveau est une mine de ressources sous-exploitées... Ce grand classique du développement personnel propose de libérer les formidables capacités cognitives qu'il recèle. Il démonte les idées reçues sur nos processus de compréhension et d'apprentissage et montre comment tirer parti des mécanismes cérébraux pour utiliser au mieux nos aptitudes intellectuelles...
Notes : Bibliogr. p. 183-184. Index.
Lien(s) : Traduit de : Use your head.
Sujet(s) : Intelligence ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153.4 BUZ	Prêt normal	Disponible	Plérin