

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : Vivre heureux : psychologie du bonheur / Christophe André.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2004.

Collection(s) : (Odile Jacob poches ; 133).

Autres : 335 p. . couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Qu'est-ce que le bonheur ? Peut-on apprendre à être heureux ? Quels sont les rapports entre bonheur et malheur ?

Certaines personnes sont-elles plus aptes au bonheur que d'autres ?

Et vous, où en êtes-vous avec le bonheur ? Parce que nous cherchons tous à être heureux et qu'il n'existe pas un mais des bonheurs, voici un livre concret qui offre les clés pour se bâtir peu à peu une vie plus heureuse !.

Notes : Bibliogr. p. 308-310.

Sujet(s) : Bonheur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Bien-être et santé	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
