

Livre

Auteur(s) : Pasini, Willy (1938-...) (Auteur) ;Henry, Jacqueline (19...-... ; linguiste) (Traducteur)
Titre(s) : Etre sûr de soi / Willy Pasini ; trad. de l'italien par Jacqueline Henry.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2004 (72-la Flèche : Brodard & Taupin impr.).
Collection(s) : (Odile Jacob poches, ISSN 1621-0654 ; 140).
Autres : 240 p. . couv. ill. en coul. . 18 cm
Résumé : Pourquoi les femmes ont-elles souvent moins confiance en elles que les hommes ? Est-il possible de se reconcilier avec un corps qu'on aime pas ? Comment vivre sa sexualité sans inhibitions ? De quelle façon le travail peut-il devenir une source d'énergie positive ? Le manque de confiance en soi est souvent une source de malaise, voire un redoutable handicap. Partant de ce constat, Willy Pasini nous livre ici les bases essentielles pour pouvoir enfin croire en nous et aller de l'avant.
Notes : Bibliogr. p. 353-362. - Notes bibliogr.
Lien(s) : Traduit de : L' autostima.
Sujet(s) : Confiance en soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	158.1 PAS	Prêt normal	Disponible	Plérin