

Livre

Auteur(s) : Delore, Michel (Auteur)

Titre(s) : Courir tout-terrain : préparation et entraînement / Michel Delore.

Editeur(s) : Paris : Amphora, 2001 (impr. en Espagne).

Autres : 122 p. . ill., couv. ill. en coul. . 21 cm

Notes : La couv. porte en plus : "santé, plaisir, performance".

Sujet(s) : Course à pied ** Entraînement



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.42 DEL	Prêt normal	Disponible	Plérin