## courir-tout-terrain

Auteur(s) : Delore, Michel (Auteur)
Livre Titre(s) : Courir tout-terrain : prépar

Titre(s): Courir tout-terrain: préparation et entraînement / Michel

Delore.

Editeur(s): Paris: Amphora, 2001 (impr. en Espagne).

Autres: 122 p. . ill., couv. ill. en coul. . 21 cm

Notes : La couv. porte en plus : "santé, plaisir, performance".

Sujet(s): Course à pied \*\* Entraînement



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.42 DEL	Prêt normal	Disponible	Plérin