

Livre

Auteur(s) : Kelly, Tracey (Auteur)

Titre(s) : 50 méthodes naturelles pour mieux dormir / Tracey Kelly.

Editeur(s) : Paris : Vigot, 2004 (impr. à Hong Kong).

Collection(s) : (50 méthodes naturelles pour).

Autres : 63 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Découvrez qu'un sommeil de meilleure qualité vous apporte ses bienfaits, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. 50 méthodes qui vous apprennent à établir des routines d'endormissement, lesquels sont un prélude à un sommeil profond.

Notes : Index.

Lien(s) : Traduit de : 50 natural ways to better sleep.

Sujet(s) : Insomnie ** Médecines parallèles

Autres titres : Cinquante méthodes naturelles pour mieux dormir



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	612.821 KEL	Prêt normal	Disponible	Plérin