

Livre

Auteur(s) : Houdret, Jean-Claude (1942-...) (Auteur) ;Paillette, Isabelle de (Auteur)

Titre(s) : Bien se soigner par les plantes : un guide pratique pour traiter les troubles et affections du quotidien de toute la famille / Dr Jean-Claude Houdret, Isabelle de Paillette.

Editeur(s) : Paris : Solar, 2004 (impr. en Italie).

Autres : 333 p. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Que vous connaissiez déjà des vertus des plantes ou que vous souhaitiez en savoir plus sur cette autre manière de soigner... Un guide familial pratique, complet, et très accessible, avec toutes les informations indispensables pour soigner vous-même efficacement et sans risques vos maux de tous les jours ou ceux de vos enfants, ou pour compléter un traitement classique afin d'accélérer la guérison d'une affection plus sérieuse.

Notes : Bibliogr., 1 p. Glossaire. Lexique en français, anglais, allemand, espagnol.

Sujet(s) : Phytothérapie ;Plantes médicinales



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.53 HOU	Prêt normal	Sorti	Plérin