

Livre

Auteur(s) : Quénet, Jacques-Jean (Auteur) ;Willem, Jean-Pierre (1938-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : ABC de la chromathérapie : les lumières et les couleurs au service de votre santé / Jacques-Jean Quenet ; préf. du Dr Jean-Pierre Willem.

Editeur(s) : Paris : Grancher, 2005.

Collection(s) : (ABC : santé).

Autres : 390 p.-[4] p. de pl. en coul. . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Cet ouvrage vous propose une véritable initiation à la chromathérapie, technique dont les origines remontent à la plus haute Antiquité. Facile à utiliser, rapide et peu coûteuse, elle se révèle d'une efficacité étonnante. Les soins par la couleur vous permettront de traiter de nombreuses affections telles que brûlures, écorchures, piqûres d'insecte, hématomes mais aussi constipation passagère, mal des transports, insomnies, acouphènes, etc. Pour chacune, l'auteur précise la couleur à utiliser, la zone du corps à éclairer, la durée d'exposition, la périodicité des séances lorsqu'il y a lieu de les renouveler.

Notes : Bibliogr., 2 p. Index.

Sujet(s) : Chromothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.831 QUE	Prêt normal	Disponible	Plérin