

Livre

Auteur(s) : Hampikian, Sylvie (Auteur)**Titre(s)** : Créez vos cosmétiques bio / Sylvie Hampikian.**Editeur(s)** : Mens : Terre vivante, DL 2007 (12-Villefranche-de-Rouergue : Impr. Grapho 12).**Collection(s)** : (Collection bien-être).**Autres** : 1 vol. (192 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en noir et en coul. . 21 cm

Résumé : De véritables trésors de beauté se nichent dans votre cuisine : huiles végétales, miel, yaourt, fruits de saison, légumes... Les fleurs et les simples du jardin constituent également des alliées fidèles de votre peau et de votre bien-être. Associez-leur la puissance des huiles essentielles, la polyvalence du gel d'aloès ou la douceur des argiles, et vous créerez pour vous et votre entourage des cosmétiques naturels et efficaces adaptés aux besoins de chacun. Il suffit avant tout de choisir avec soin les ingrédients qui vous conviennent dans les sélections proposées et d'appliquer les principes de base exposés dans cet ouvrage. De nombreuses recettes, destinées aux soins du visage, des cheveux et du corps, vous y aideront. Naturels, bio et économiques, vos cosmétiques maison préserveront votre santé sans nuire à l'environnement, et vous aurez le plaisir incomparable de pouvoir varier leur composition à l'infini en toute sécurité.

Notes : Index.**Sujet(s)** : Produits de beauté ; Produits naturels**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	DOC 115	Prêt normal	Disponible	Plaine Haute
Adultes	Documentaires	646.72-HAM	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Le salon	Vie pratique	640.4 HAM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux