

Livre

Auteur(s) : Gouédard, Philippe (Auteur)

Titre(s) : Le Tai chi / Philippe Gouédard.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2009.

Collection(s) : (Eyrolles pratique).

Autres : 192 p. . ill. . 21 cm

Résumé : Le Tai chi chuan est une discipline chinoise millénaire : mondialement connue, c'est une activité complète qui vise à créer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Cet ouvrage propose une initiation pratique à cette discipline.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Taijiquan ;Arts martiaux



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.8 GOU	Prêt normal	Disponible	Plérin