

le-qi-gong

Livre

Auteur(s) : Gouédard, Philippe (Auteur)

Titre(s) : Le Qi gong / Philippe Gouédard.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2010 (53-Mayenne : Impr. Jouve).

Collection(s) : (Eyrolles pratique).

Autres : 1 vol. (172 p.) . ill., couv. ill. en coul . 21 cm

Résumé : Le Qi Gong est une discipline chinoise millénaire mondialement connue : thérapeutique ou martiale, c'est une activité complète qui vise à créer l'harmonie entre le corps et l'esprit. Cet ouvrage propose une initiation pratique à cette discipline.

Notes : Bibliogr. p. 165.

Sujet(s) : Qi gong



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.71 GOU	Prêt normal	Disponible	Plérin