

Livre

Auteur(s) : Bourgault, Pierrick (1961-...) (Auteur)

Titre(s) : 100 réflexes pour manger bio et pas cher / Pierrick Bourgault ; préface de Corinne Lepage.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éd., impr. 2010.

Autres : 1 vol. (235 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Avec des conseils et des astuces pour manger sainement sans se ruiner, ce guide explique où acheter des aliments bio, comment faire des économies en diminuant sa consommation de viande, en privilégiant l'eau du robinet, en fabricant ses propres jus de fruit, ou encore en cultivant son propre jardin.

Notes : Bibliogr. et webliogr. p. 223-225.

Sujet(s) : Aliments naturels

Autres titres : Cent réflexes pour manger bio et pas cher



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	640.7 BOU	Prêt normal	Disponible	Plérin