

Livre

Auteur(s) : Sauteraud, Alain (Auteur)

Titre(s) : Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter : mieux vivre avec un TOC / Dr Alain Sauteraud.

Editeur(s) : Paris : O.Jacob, 2002.

Collection(s) : (Guide pour s'aider soi-même).

Autres : 335 p. . 20 cm

Résumé : Caractérisé par des pensées obsessionnelles et l'accomplissement de rituels qui s'imposent malgré soi, le trouble obsessionnel compulsif (TOC) est une maladie handicapante qui touche environ un million de Français. Ce livre a une vocation thérapeutique, pour aider les malades à connaître et à combattre activement le trouble dont ils souffrent. S'adresse aussi aux proches et aux médecins.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Troubles obsessionnels-compulsifs



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.852 SAU	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	616.858 4 SAU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan